



WELCOME TO THE GOD-LOVING & GOD-PROTECTED PARISH OF ST. MICHAEL'S!

A parish of the UOC-USA and the Ecumenical Patriarchate

www.StMichaelUOC.org | Fr. Borislav Kroner

“Each one shall give what he has decided in his own mind, not Grudgingly or because he is made to - for God loves a cheerful giver.” - II Cor. 9:7

March 1, 2026

SERVICE SCHEDULE

GREAT LENT

Sunday, Mar. 1: 1st Sunday of the Great Lent: Triumph of Orthodoxy -- FAST

Tone 5 / Heb. 11:24-26, 32-12:2; Jn. 1:43-51

9:00 AM Divine Liturgy of St. Basil the Great -- Live video broadcast on our Facebook page: <https://www.facebook.com/StMichaelUOC/>

6:00PM Pan Orthodox Vespers for the Sunday of Orthodoxy @ St. Mary Antiochian Orthodox Church – 249 High Street, Pawtucket

WEEKDAY SCRIPTURE READINGS

Mon., Mar. 2: Great-martyr Theodore the Tyro -- FAST

Vesp.: Gen. 3:21-4:7; Prov. 3:34-4:22

Tues, Mar. 3: St. Leo the Great, pope of Rome -- FAST

Vesp.: Gen. 4:8-15; Prov. 5:1-15

Wed., Mar. 4: Apostles Archippus and Philemon of the Seventy, and Martyr Apphia -- FAST

Vesp.: Gen. 4:16-26; Prov. 5:15–6:3

7:00PM Liturgy of the Presanctified Gifts

Thur., Mar. 5: St. Leo, bishop of Catania in Sicily -- FAST

Vesp.: Gen. 5:1-24; Prov. 6:3-20

Fri., Mar. 6: St. Timothy of Symbola in Bithynia -- FAST

Vesp.: Gen. 5:32–6:8; Prov. 6:20–7:1

Sat., Mar. 7: Memorial Saturday / Uncovering of the relics of the Holy Martyrs at the gate of Eugenius at Constantinople -- FAST

Heb. 3:12-16; Mk. 1:35-44

7:00PM Sorokousty for the Departed

Sunday, Mar. 8: 2nd Sunday of the Great Lent / St. Gregory Palamas the Archbishop of Thessalonica / Synaxis of all Venerable Fathers of the Kyiv Caves -- FAST

Tone 6 / Heb. 7:26 - 8:2; Jn. 10:9-16

9:00 AM Divine Liturgy of St. Basil the Great -- Live video broadcast on our Facebook page: <https://www.facebook.com/StMichaelUOC/>

Remember: even when you are absent, expenses continue

SCRIPTURE READINGS: SUNDAY, MAR. 1

Hebrews 11:24-26, 32–12:2 (*Epistle*)

Brethren, By faith Moses, when he was grown up, refused to be called the son of Pharaoh's daughter, choosing rather to share ill-treatment with the people of God than to enjoy the fleeting pleasures of sin. He considered abuse suffered for the Christ greater wealth than the treasures of Egypt, for he looked to the reward. And what more shall I say? For time would fail me to tell of Gideon, Barak, Samson, Jephthah, of David and Samuel and the prophets— who through faith conquered kingdoms, enforced justice, received promises, stopped the mouths of lions, quenched raging fire, escaped the edge of the sword, won strength out of weakness, became mighty in war, put foreign armies to flight. Women received their dead by resurrection. Some were tortured, refusing to accept release, that they might rise again to a better life. Others suffered mocking and scourging, and even chains and imprisonment. They were stoned, they were sawn in two, they were killed with the sword; they went about in skins of sheep and goats, destitute, afflicted, ill-treated— of whom the world was not worthy—wandering over deserts and mountains, and in dens and caves of the earth. And all these, though well attested by their faith, did not receive what was promised, since God had foreseen something better for us, that apart from us they should not be made perfect. Therefore, since we are surrounded by so great a cloud of witnesses, let us also lay aside every

weight, and sin which clings so closely, and let us run with perseverance the race that is set before us, looking to Jesus the pioneer and perfecter of our faith, who for the joy that was set before him endured the cross, despising the shame, and is seated at the right hand of the throne of God.

John 1:43-51 (Gospel)

At that time Jesus decided to go to Galilee. And he found Philip and said to him, "Follow me." Now Philip was from Beth-sa'ida, the city of Andrew and Peter. Philip found Nathan'a-el, and said to him, "We have found him of whom Moses in the law and also the prophets wrote, Jesus of Nazareth, the son of Joseph." Nathan'a-el said to him, "Can anything good come out of Nazareth?" Philip said to him, "Come and see." Jesus saw Nathan'a-el coming to him, and said of him, "Behold, an Israelite indeed, in whom is no guile!" Nathan'a-el said to him, "How do you know me?" Jesus answered him, "Before Philip called you, when you were under the fig tree, I saw you." Nathan'a-el answered him, "Rabbi, you are the Son of God! You are the King of Israel!" Jesus answered him, "Because I said to you, I saw you under the fig tree, do you believe? You shall see greater things than these." And he said to him, "Truly, truly, I say to you, you will see heaven opened, and the angels of God ascending and descending upon the Son of man."

PARISH NEWS

--WE EXTEND BIRTHDAY GREETINGS TO: Patricia Bourgery (Feb. 25), and **WEDDING ANNIVERSARY GREETINGS TO:** Michael & Barbara Erickson (Feb. 24), may God grant you, all, Many, Happy Years! Многая літа!

--LIST OF NAMES FOR THE SOROKOUSTY SERVICES: If you want your deceased family & friends remembered at our Lenten Services for the Departed, please give the names to Fr. Boris as soon as possible.

--COOKIE WALK: Think Spring...(Cookie Walk!!)

Are you making cookies for The Spring Cookie Walk??? If so... PLEASE LET US KNOW!

The Spring Cookie Walk this year will take place on Saturday, March 28th
BAKERS NEEDED!!!

Though this is a Sr. UOL sponsored event, we still need to rely on cookie donations from our parishioners to have a successful sale!

Think flowers, birds, bunnies, eggs, chicks, light flavors such as citrus, pastel colors! Vegan Easter Sugar Cookies (GF-Options) This "Walk" will coincide with the Ukrainian Frozen Foods Sale on the same day.

Please talk to Janice or Erika if you can help out or have any questions.

Sponsored by the Sr. UOL

--FROM THE PARISH BOARD: 1) In the event of inclement weather, parish services and events will be cancelled only if the Governor should declare a State of Emergency. Otherwise, please, use your better judgment for driving on snowy roads. Fr. Boris & Deacon Vasyl will be available for services as planned. The safety of our parishioners and guests are too important.

2) Cold/Flu/COVID season is upon us once again! Please remain at home and take care of yourself if you are not feeling well. Thank you for keeping our parish community safe!

--A MESSAGE FROM THE TREASURERS: Dear Parishioners and Friends, we have not yet reached our goal of securing donations for our parking lot. Please consider a donation today. *Thank You!*

--WE WELCOME ANY AND ALL DONATIONS TO THE CHURCH, LARGE OR SMALL: We are most grateful for your kindness. Your donation is essential to the church. From your contribution, we pay the priest's salary and health insurance, as well as pay the utilities for the church including water, heat, electricity, lawn care and at this time of year, snow plowing and salting the ice on the driveway. Checks should be made out to St. Michael Ukrainian Orthodox Church. Please offer your donations during the church collection or send your dues and donations to:

St. Michael Ukrainian Orthodox Church

74 Harris Ave.

Woonsocket, RI 02895

KITCHEN SESSIONS

--Mar. 1 peel potatoes

--Mar. 2 make potato filling

--Mar. 3 pinch potato

UOL CORNER

--UOL'S MISSION STATEMENT: "The Ukrainian Orthodox League is a national volunteer organization of members in the Ukrainian Orthodox Church of the USA, who are committed to promoting the Orthodox Faith, supporting the Church, developing the potential of our youth and their active participation in the life of the Church, and preserving Ukrainian heritage and culture."

--UOL MOTTO: "Dedicated to our Church, Devoted to Its Youth"

--GOALS OF THE UOL:

- Promoting active participation in all aspects of the Orthodox faith and supporting the Church.
- Developing and maintaining programs and projects which educate members and promote dedication and commitment to the Church, Her teachings, traditions, and missions.
- Providing opportunities for the development of leadership skills and responsibility among the youth of the Ukrainian Orthodox Church of the USA.
- Providing and promoting information on Ukrainian heritage and history to the general public and establishing means which ensure the continuation of cultural awareness and pride within our membership.

--Mar. 2 – 27: Praying our way together for Great Lent

--Mar. 3: Pysanky classes 2-4PM and 6-8PM \$50 minimum 6 to hold class max 12 / Sign up at: <https://www.zeffy.com/en-US/ticketing/pysanka-class>

Join us for a Ukrainian Pysanka Class, where you'll learn the traditional Ukrainian art of decorating eggs, using a wax resist method. Step by step, you'll create your own pysanka using wax, dye, and time-honored technique and designs.

-- Friday, Mar. 6: Fish Bake / 5-7PM (Eat in or Take out) \$20 adults/\$12 kids under 5, free

--Mar. 22: UOL Meeting after Divine Liturgy

--Mar.28: UOL Retreat in Philadelphia, PA

--Jul 29 – Aug. 2: UOL Convention / Palos Park, IL

ST. MICHAEL'S MEN'S GROUP

Meet every 2nd Sunday of the month.

UPCOMING PARISH EVENTS

-- Saturday, Mar. 28: Spring Cookie Walk and Frozen Food Sale / 9-11AM

-- Saturday, Apr. 4: Lazarus Saturday Spring Clean-up after 9AM Divine Liturgy



GREAT LENT 2026

[Additions & Corrections]

Sunday, March 1	9:00 AM	Divine Liturgy Sunday of Orthodoxy
	6:00PM	Pan Orthodox Vespers for the Sunday of Orthodoxy St. Mary Antiochian Orthodox Church – 249 High Street, Pawtucket, RI
Wednesday, March 4	7:00 PM	Liturgy of Presanctified Gifts
Saturday, March 7	7:00 PM	Sorokousty for the Deceased
Sunday, March 8	9:00 AM	Divine Liturgy of St Basil The Great
Wednesday, March, 11	7:00 PM	Liturgy of Presanctified Gifts
Saturday, March 14	7:00 PM	Sorokousty for the Deceased
Sunday, March 15	9:00 AM	Divine Liturgy of St Basil The Great
Wednesday, March 18	7:00 PM	Liturgy of Presanctified Gifts
Saturday, March 21	7:00 PM	Sorokousty for the Deceased
Sunday, March 22	9:00 AM	Divine Liturgy of St Basil
Wednesday, March 25	7:00 PM	Great Canon of St. Andrew of Crete
Saturday, March 28	7:00 PM	Akathist to the Mother of God
Sunday, March 29	9:00AM	Divine Liturgy of St Basi
	6:00PM	Pan Orthodox Vespers @ Sts. Mary & Mena Coptic Orthodox Church – 2433 Scituate Ave., Cranston (Hope), RI
Wednesday, April 1	7:00 PM	Liturgy of Presanctified Gifts
Saturday, April 4	9:00 AM	Lazarus Saturday Divine Liturgy followed by Church Clean- up

The purpose of Lent is not to force on us a few formal obligations, but to “soften” our hearts so that it may open itself to the realities of the spirit, to experience the hidden “thirst and hunger” for communion with God.

During Great Lent, we are encouraged to partake of the Sacraments of Holy Confession & Holy Communion and to slow down the pace of our lives and spend more time in quiet and prayer. Unless we focus on the basics (prayer, family, worship) and downsize the rest, the additional disciplines of Lent will either go unused or just add stress to our lives. Neither approach is useful.



HOLY WEEK, PASCHA, AND BRIGHT WEEK 2026

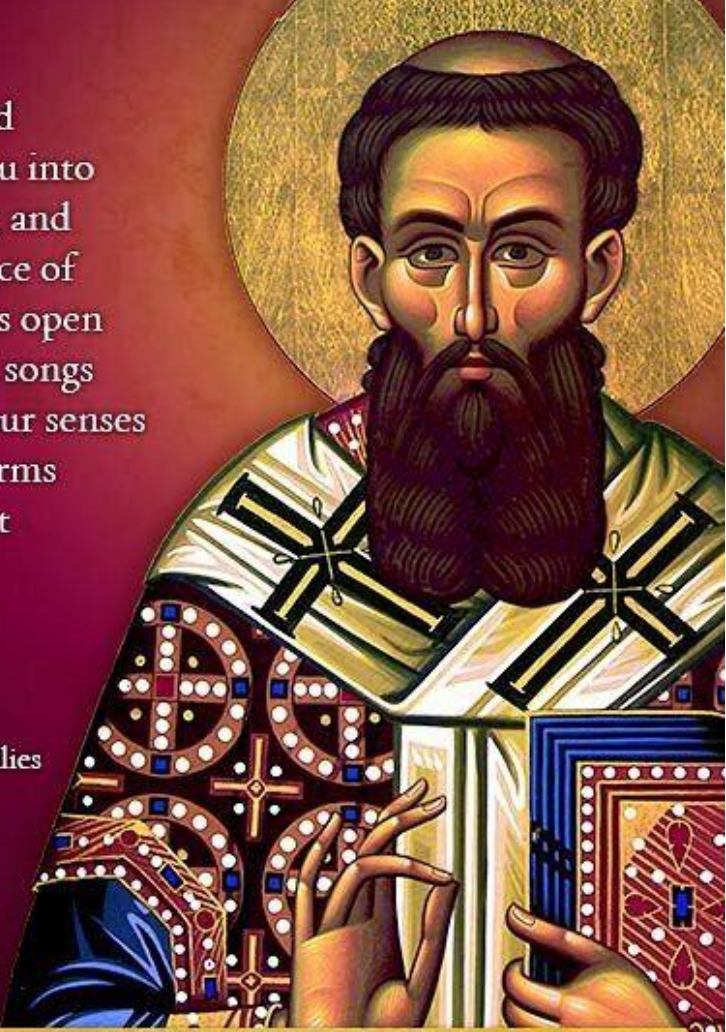
Sunday, April 5	9:00 AM	PALM SUNDAY - Divine Liturgy of St John Chrysostom + blessing of Willows
Tuesday, April 7	10:00AM	Divine Liturgy for Annunciation
Wednesday, April 8		GREAT WEDNESDAY – 6:00 PM Service Of Holy Anointing
Thursday, April 9		GREAT THURSDAY – Commemoration of the Mystical Supper 12:00 PM Vespersal Liturgy of St. Basil, preparation Reserved Sacrament 7:00 PM Matins of the Holy Passion (Service of the 12 Passion Gospels)
Friday, April 10		GREAT FRIDAY – Commemoration of the Saving Passion of Christ 6:30 PM Great Vespers – Commemoration of the Burial of Christ Procession
Saturday, April 11	12 NOON	Chrismations & Moleben

Sunday, April 12 **SUNDAY OF PASCHA**
 8:00 AM Paschal Midnight Office, Procession, Matins & Divine Liturgy;
 Blessing of Baskets

Monday, April 13 **BRIGHT MONDAY**
 10:00 AM Paschal Divine Liturgy

Sunday, April 19 **ST THOMAS SUNDAY**
 9:00 AM Divine Liturgy, followed by Blessing of Graves at St. Michael
 Cemetery [Rain date: Sunday, April 26th]

Saturday, April 25 11:00 AM Blessing of Graves at St. John's Cemetery *
 12:15PM Blessing of graves at Stephen's Cemetery *
 * [Rain date: Saturday, May 2nd]



"If you abstain from food while your sight lures you into adultery, inquisitiveness, and malice in the hidden place of your soul, your hearing is open to insulting words, lewd songs and evil slanders, and your senses are open to whatever harms them, what is the benefit of fasting?"

p. 62, Homily 9,
 St. Gregory Palamas: The Homilies

GREAT LENT, HOLY WEEK & PASCHA
 GREEK ORTHODOX ARCHDIOCESE OF AMERICA Visit LENT.GOARCH.ORG to begin your journey.

THE FASTING GUIDELINES OF THE ORTHODOX CHURCH

Great Lent is the longest and strictest fasting season of the year.

First Week of Lent: For all weekdays in Lent, meat and animal products, fish, dairy products, wine and oil are avoided. On Saturday of the first week, the usual rule for Lenten Saturdays begins (see below).

Weekdays in the Second through Sixth Weeks: The strict fasting rule is kept every day: avoidance of meat, meat products, fish, eggs, dairy, wine and oil.

Saturdays and Sundays in the Second through Sixth Weeks: Wine and oil are permitted; otherwise the strict fasting rule is kept.

The rules given here are of course only one part, the most external part, of a true fast, which will include increased prayer and other spiritual disciplines, or to take up practices such as visiting the sick.

Obviously, many Orthodox do not keep the traditional rule. If you adopt it, beware of pride, and pay no attention to anyone's fast but your own. As one monastic put it, we must "keep our eyes on our own plates."

Do not substitute the notion of "deciding what to give up for Lent" for the rule that the Church has given us. First, keep the Church's fasting rule as well as you are able, then decide on additional disciplines, in consultation with your priest.

We are always advised to fast according to our strength, and you may find from experience that you need to modify the fasting rule to fit your own strength and situation. But do not assume beforehand that the rule is too difficult for you. The Lord is our strength, and can uphold us in marvelous and unforeseen ways.

Those who attempt to keep the Church's traditional fast will find that, though the temptations to pride and legalism are real, the spiritual benefits are great. A return to more diligent fasting could play a large part in the spiritual renewal of our Orthodox churches.



+ BARTHOLOMEW

By God's mercy Archbishop of Constantinople-New Rome and Ecumenical Patriarch

To the Plenitude of the Church

May the grace and peace of our Lord and Savior Jesus Christ; and from us, prayer, blessing, and forgiveness.

Most honorable brother Hierarchs and blessed children in the Lord,

Filled with sacred emotion, we enter once again, by God's goodwill, into Holy and Great Lent, the arena of ascetic struggle, the time of fasting and repentance, of humility and prayer, of spiritual vigilance and love, with the eyes of our heart directed to the life-giving Cross of the Lord, which guides us all toward Holy Pascha that opens the gates of Paradise to the human race.

This blessed period now opening before us constitutes an opportunity to comprehend once more the truth of asceticism according to Christ and its inseparable association with the Eucharistic realization of the Church, whose every expression and dimension is illumined by the light and joy of the Resurrection. The spirit of asceticism is hardly a foreign element introduced into Christianity, nor is it the result of influence by dualistic ideologies outside the Church. Asceticism is another word for the Christian existence, connecting it with absolute trust in Divine Providence, with the inexhaustible spiritual gladness of a life dedicated to Christ, with self-transcendence and self-offering, with charitable love and respect for all creation.

Asceticism is not a matter of self-willed choices and subjective particularities, but of submission to the rule and the "catholic experience" of the Church. It has been described as an "ecclesiastical" rather than an "individual" event. Life in the Church is indivisible. Repentance, prayer, humility, forgiveness, fasting, and philanthropic deeds are interconnected and interwoven. In the Orthodox tradition, there is no asceticism as an end in itself, for that only leads to an overestimation of individual effort and feeds tendencies of self-justification.

Great Lent is the appropriate time to experience the Church as the place and the manner in which the gifts of divine Grace are revealed, always as a foretaste of the joy of the Lord's Resurrection, the cornerstone of our faith and the all-radiant horizon of "the hope within us." It is by divine inspiration that the Church honours on Cheesefare Saturday the sacred memory of saintly men and women who have shone brightly in asceticism, for they are the supporters and companions of the faithful in the long course of asceticism. In the arena of spiritual struggle, we have the benevolence of the Triune God with us, the protection of the All-Holy Mother of God and Mother of us all, and the intercessions of the saints and martyrs of the faith.

Healthy Christian asceticism is the participation of the whole human being—as a unity of spirit, soul, and body—in the life in Christ, without undervaluing matter and the body, and without a Manichaean reduction of spirituality. As it has been written, Christian asceticism is ultimately a struggle "not *against*, but *for* the body"; as the *Gerontikon* affirms: "We have been taught not to destroy the body, but to destroy the passions."

Unfortunately, and inaccurately, Christian asceticism has been labelled by contemporary thinkers as a denial of the joy of life and as a restriction of human creativity. Nothing could be further from the truth! As release from "having" and from attachment to the possession of things, and especially as liberation from the ego, from "seeking one's own," and from the "having of our being," asceticism is the source and expression of genuine freedom.

What can be more truthful than the exodus from the captivity of "individual right" and the openness and love for our fellow human beings, the inner "good change" and steadfastness

in fulfilling God's commandments? What could be more creative than fasting, when it is a holistic attitude of life and expresses the ascetic and Eucharistic spirit of the Church, when it is a "common struggle" and not an "individual feat"? What could be more existentially striking than repentance and internal conversion, as a vital direction toward the truth and a renewed discovery of the power of divine Grace, of the depth of life in Christ and the hope of eternal life?

It is truly impressive that, when the early Christian character of Holy and Great Lent as a period of preparation for Holy Baptism in the Divine Liturgy of the Resurrection was replaced by the "ethos of repentance," there nevertheless remained its experience as a "second baptism." For this reason, the period of fasting and repentance is not sorrowful. Our hymnology speaks of the "spring of fasting," while theology calls Great Lent a "spiritual spring" and a "period of joy and light." All of this assumes special timeliness and significance in the face of the anthropological confusion of our time, as well as the new alienations rooted in contemporary civilization.

With these sentiments and thoughts, reminding all the children of the Holy Great Church of Christ throughout the Lord's dominion, that on the day of the Akathist Hymn, the festivities will culminate, marking the 1400th anniversary of the year 626—when, in expression of gratitude to the Theotokos for the deliverance of the City of Constance from a perilous siege, the Akathist Hymn was chanted standing in the sacred Church of Blachernae—we wish you all a smooth course of the Fast, with asceticism and patience, with thanksgiving and doxology.

May we all, speaking the truth in love and being sanctified in the Lord, travel this way toward the fullness of joy in His radiant Resurrection.

Holy and Great Lent 2026

+ BARTHOLOMEW of Constantinople

Your fervent supplicant for all before God



+ ВАРФОЛОМІЙ

Милістю Божою Архієпископ Константинопольський - Нового Риму і Вселенський Патріарх

Усій Повноті Церкви,

*Нехай буде благодать і мир Від Господа і Спаса нашого Ісуса Христа, А від нас
молитва, благословіння і прощення*

Всечесніші браття Ієрархи та благословенні чада у Господі,

Сповнені священного благоговіння, ми знову, з Божої волі, вступаємо у Святий і Великий Піст, у стадію аскетичних подвигів, час посту та покаяння, смирення та молитви, духовного пробудження та братерства, з очима наших сердець, зверненими до животворного Хреста Господнього, що веде всіх нас до Святої Пасхи, що відкриває людському роду двері Раю.

Благословенний період, що розпочинається, є для нас можливістю по-новому усвідомити істину аскетизму за Христом та його нерозривний зв'язок з євхаристійним здійсненням Церкви, яка в усіх своїх проявах та вимірах освітлена світлом і радістю Воскресіння. Дух аскетизму жодним чином не є стороннім елементом у християнстві, а також не є результатом впливу позацерковних дуалістичних ідеологій. Аскетизм – це інше слово для характеристики християнського існування, що пов'язує його з абсолютною довірою до Божественного провидіння, з невичерпною духовною радістю життя, присвяченого Христу, з самоперевершенням і самопожертвою, з філантропічною любов'ю, з повагою до всього творіння.

Аскетизм — це не питання довільного вибору та суб'єктивних особливостей, а підпорядкування правилу та «вселенському досвіду» Церкви. Це, як було сказано, «церковна», а не «індивідуальна» подія. Життя в Церкві неподільне. Покаяння, молитва, смирення, прощення, піст, справи милосердя – взаємопов'язані та переплетені. У православної традиції аскетизм не існує як самоціль, що завжди призводить до переоцінки індивідуальних зусиль та підживлює тенденції до самовиправдання. Великий Піст — це відповідний час для переживання Церкви як місця та способу виявлення дарів Божої Благодати в Церкві, завжди як передсмак радості Воскресіння Господнього, як наріжного каменя нашої віри та маяка горизонту «нашої надії». За божественним натхненням Церква вшановує в Сиропусну суботу священну пам'ять святих чоловіків і жінок, які просіяли в подвижництві, які є помічниками та супутниками вірних у шляху подвижництва. На етапі духовних змагань ми маємо благодать Триєдиного Бога з нами, захист Пресвятої Богородиці та Матері всіх нас, та заступництво святих і мучеників віри.

Здоровий християнський аскетизм – це участь усієї людини, як духовної, розумової та тілесної єдності, в житті у Христі, без знецінення матерії та тіла, та без маніхейського зменшення духовності. Як написано, християнський аскетизм – це, зрештою, «боротьба не *проти* тіла, а *за* тіло», за словами Геронтика: «Нас не вчили бути вбивцями тіла, а вбивцями пристрастей».

На жаль і попри це, християнський аскетизм характеризувався сучасними інтелектуалами як заперечення радості життя та обмеження людської творчості. Ніщо не може бути далі від істини! Аскетизм, як звільнення від володіння та прив'язаності до володіння речами, і, перш за все, як звільнення від его, від «пошуку свого», від «володіння нашим буттям», є джерелом і вираженням справжньої свободи. Що є більш правдивим, ніж звільнення від пут «індивідуальних прав», відкритість і любов до ближнього, внутрішнє «добре перетворення» та непохитність у виконанні Божих заповідей? Що є більш творчим за піст, коли він є цілісним життєвим ставленням і виражає аскетичний та євхаристійний дух Церкви, коли це

«спільна боротьба», а не індивідуальне змагання? Що є більш екзистенційно шокуючим за покаяння, внутрішнє навернення, як життєво важливий напрямок до істини, відкриття сили Божественної Благодати, глибини життя у Христі та надії на вічне життя? Вражає, що коли ранньохристиянський характер Святого та Великого Посту як періоду підготовки до Святого Хрещення в Божественній Літургії в день Воскресіння був замінений «етикою покаяння», переживання його як «другого хрещення» залишилося. З цієї причини період посту та покаяння не є сумним. Гимнологія говорить нам про «весну посту», а богослов'я називає Великий Піст «духовною весною» та «періодом радості та світла». Все це набуває особливої актуальності та цінності з огляду на сучасну антропологічну плутанину та нові відчуження культурного походження.

З цими почуттями та думками, нагадуючи всім чадам Святої Великої Христової Церкви по всьому Господньому володінню, що в день Акафістної суботи, завершаться святкування 1400-ліття з 626 року, коли, на знак подяки Богородиці за порятунок міста Константинополя від небезпечної облоги, у Святій Влахернській церкві «стоячи» був виконаний Акафіст, бажаємо всім вам благополучного етапу посту, в аскезі та терпінні, у подяці та хвалі. Нехай ми, говорячи правду в любові та освячуючись у Господі, йдемо шляхом до сповненої радості Його світлого Воскресіння.

Святий і Великий Піст 2026 року

+ Варфоломій Константинопольський,

Палкий молитвенник перед Богом за всіх вас



To the Reverend Clergy and Beloved Faithful of our Holy Church:

CHRIST IS AMONG US!

With pastoral love in Christ and prayerful concern for your spiritual lives, we address you at the threshold of the Great and Holy Lent - this sacred season of repentance, renewal, and return to the living God. Once again, the Holy Church lovingly calls us into the spiritual wilderness, not as a place of abandonment, but as a space of encounter, where the human heart is purified and made receptive to the grace of the Holy Spirit.

Great Lent is not merely a change in diet, schedule, or external practice. It is a profound invitation to inner transformation - to the restoration of the image of God within us, obscured by sin yet never destroyed. Through prayer, fasting, almsgiving, and repentance, we are called to re-center our lives on Christ, the Source of Life, Truth, and Love.

At the heart of the Lenten journey stands the virtue of self-discipline. The Church, in her wisdom, teaches us restraint - not as punishment, but as healing. In a world marked by excess, noise, and constant distraction, self-discipline becomes an act of freedom. It frees us from enslavement to our passions and re-orientes our hearts toward God and neighbor.

We are called during this holy season to exercise self-restraint in all things:

- restraint of the body, through fasting that humbles yet strengthens;
- restraint of the mind, by guarding our thoughts and intentions;
- restraint of the tongue, by paying careful attention to our words, tone, and manner of speech.

The passions of verbal expression - anger, judgment, gossip, careless speech - wound not only others but our own souls. The Apostle reminds us that life and death are in the power of the tongue. During Lent, let our words be fewer, gentler, and prayerful; let silence teach us humility; let listening become an act of love.

Equally important is our attention to prayer. Prayer is not an obligation imposed from without, but the breath of the soul. In prayer, we learn again who we are and to Whom we belong. Whether in the stillness of our homes, in the sacred beauty of the temple, or in the quiet prayer of the heart throughout the day, let us guard time for communion with God. Without prayer, fasting becomes empty; with prayer, even small efforts are filled with divine grace.

The Great Fast also reminds us of our responsibility toward the gift of life entrusted to us by the Lord Himself. Our bodies are not our own; they are sacred vessels, temples of the Holy Spirit, sealed in Baptism and nourished by the Holy Mysteries. To practice restraint and care for our bodies is to honor the Creator, who fashioned us in love and calls us to holiness. Caring for our physical, emotional, and spiritual well-being is not self-indulgence - it is stewardship.

This responsibility extends beyond ourselves. We are accountable for the way we live in relationship to the world around us. The Christian life is never isolated. Our fasting must open our eyes to the suffering of others; our prayer must soften our hearts; our restraint must cultivate compassion. In caring for one another's lives - through mercy, forgiveness, patience, and concrete acts of love - we bear witness to the Kingdom of God already present among us.

Beloved in the Lord, as we enter the Great and Holy Lent, let us walk this path together as one Body in Christ. Let us fall and rise again through repentance, trusting not in our own strength but in the boundless mercy of God. May this sacred season become for each of us a time of genuine renewal, healing of the soul, and restoration of joy in the Holy Spirit.

Entrusting you all to the loving protection of our Lord and Savior Jesus Christ, we invoke upon you His abundant grace and peace.

With archpastoral love and prayer,

+ANTONY

*Metropolitan of the Ukrainian Orthodox Church of the USA and
Diaspora*

+JEREMIAH

Archbishop of the Ukrainian Orthodox Eparchy of South America

+DANIEL

Archbishop of the Ukrainian Orthodox Church of the USA and Diaspora



Всечесному духовенству та боголюбивим вірним нашої Святої Церкви:

ХРИСТОС ПОСЕРЕД НАС!

З архіпастирською любов'ю у Христі та молитовною турботою про ваше духовне життя звертаємося до вас на порозі Великого і Святого Посту - цього благодатного часу покаяння, оновлення та повернення до Живого Бога. Свята Церква знову й знову з материнською любов'ю кличе нас у духовну пустелю - не як у місце самотності, а як у простір зустрічі, де очищується людське серце і стає сприйнятливим до благодаті Святого Духа.

Великий Піст - це не лише зміна харчування, розпорядку чи зовнішніх практик. Це глибоке запрошення до внутрішнього преображення, до відновлення образу Божого в нас, затьмареного гріхом, але ніколи не знищеного. Через молитву, піст, милостиню та покаяння ми покликані знову поставити Христа - Джерело Життя, Істини і Любові - у центр нашого життя.

У самому серці великопісної подорожі стоїть чеснота самодисципліни. Церква у своїй мудрості навчає нас стриманості - не як покаранню, а як зціленню. У світі надмірності, шуму й постійних відволікань самодисципліна стає актом справжньої свободи. Вона визволяє нас від рабства пристрастям і спрямовує наше серце до Бога та ближнього.

У цей святий час ми покликані до стриманості у всьому:

- стриманості тіла - через піст, який смиряє, але водночас укріплює;
- стриманості розуму - через пильнування над думками та намірами;
- стриманості язика - через уважність до наших слів, тону та способу спілкування.

Пристрасті словесного вираження - гнів, осуд, плітки, необережне слово - ранять не лише інших, але й нашу власну душу. Апостол нагадує нам, що в силі язика - життя і смерть. Тож у дні Посту нехай наші слова стануть рідшими, лагіднішими й молитовними; нехай мовчання навчить нас смирення; нехай слухання стане актом любові.

Не менш важливою є наша уважність до молитви. Молитва - це не обов'язок, нав'язаний ззовні, а подих душі. У молитві ми знову відкриваємо, ким ми є і Кому належимо. Чи то в тиші наших домівок, чи в благоговійній красі храму, чи в тихій молитві серця протягом дня - бережимо час для спілкування з Богом. Без молитви піст стає порожнім; з молитвою навіть найменші зусилля наповнюються Божественною благодаттю.

Великий Піст також нагадує нам про нашу відповідальність за дар життя, вручений нам Самим Господом. Наші тіла - не наша власність; вони є священними посудинами, храмами Святого Духа, запечатаними у Хрещенні та живленими Святими Тайнами. Практикувати стриманість і піклування про тіло означає вшановувати Творця, Який створив нас у любові та кличе до святості. Турбота про фізичне, емоційне й духовне здоров'я - це не самолюбство, а християнське домобудівництво й відповідальне управління Божим даром.

Ця відповідальність виходить за межі нас самих. Ми відповідаємо за те, як живемо у взаєминах зі світом довкола нас. Християнське життя ніколи не є ізольованим. Наш піст повинен відкривати очі на страждання інших; наша молитва - пом'якшувати серця; наша стриманість - виховувати співчуття. Піклуючись про життя одне одного - через милосердя, прощення, терпіння та конкретні діла любові - ми свідчимо про Царство Боже, яке вже присутнє серед нас.

Улюблені у Господі, вступаючи у Великий і Святий Піст, прямуймо цим шляхом разом, як одне Тіло у Христі. Падаймо і знову підіймаймося через покаяння, покладаючись не на власні сили, а на безмежне милосердя Боже. Нехай цей благодатний час стане для кожного з нас періодом справжнього оновлення, зцілення душі та відновлення радості у Святому Дусі.

Вручаючи вас усіх під люблячий покров нашого Господа і Спасителя Ісуса Христа, призиваємо на вас Його щедрі благодать і мир.

З архіпастирською любов'ю та молитвою,

+АНТОНІЙ

Митрополит Української Православної Церкви США та Діаспори

+ЄРЕМІЯ

Архієпископ Української Православної Церкви Єпархії Південної Америки

+ДАНИЇЛ

Архієпископ Української Православної Церкви США та Діаспори

**Saint Michael
Ukrainian Orthodox Church**

74 Harris Avenue, Woonsocket, RI 02895 - (401) 762-3939



Dear Friend of St. Michael Ukrainian Orthodox Church,

Since 1947, St. Michael Ukrainian Orthodox Church has been a cornerstone of faith and community for Orthodox Christians in Woonsocket, Rhode Island, and the surrounding area. As a private, nonprofit, and tax-exempt organization, all contributions made to our church are fully tax-deductible.

We are reaching out today to ask for your support with a much-needed project: the replacement of our church parking lot. This improvement is essential for the safety, accessibility, and continued service of our parish community. The cost of this project is approximately \$50,000.

We invite both individuals and businesses to consider making a donation toward this important effort. Enclosed below is a Donor Pledge Form, which you can return with your contribution or your pledge to donate.

Thank you for your consideration and generosity. With your support, St. Michael Ukrainian Orthodox Church will continue to be a place of spiritual nourishment and community for many years to come.

With heartfelt gratitude,

The Parish Board of St. Michael Ukrainian Orthodox Church

Name of Donor: _____

Address of Donor: _____

Email address: _____

Amount of donation:

_____ \$500.00 _____ \$1000.00 _____ \$2500.00 _____ \$5000.00

_____ Other Amount

***** МОЛИТВА ЗА ВОЇНІВ ***
І ТИХ ХТО ПОТЕРПАЄ ВІД ВІЙНИ**

Боже Великий, Боже Всесильний! Ми, грішні діти Твої,
у покорі сердець наших приходимо до Тебе і схиляємо голови наші.

Отче! Прости провини наші та провини батьків, дідів і
прадідів наших.

Прийми нині, благаємо Тебе, щиру молитву нашу і подяку
нашу за безмежне милосердя Твоє до нас.

Вислухай наші молитви і прийми благання сердець наших.

Благослови нашу Батьківщину Україну, перемогу над
ворогом, долю, мир та щастя їй дай.

Премилосердний Господи, усім, хто вдається до Тебе з
благанням, милість Твою подай.

Благаємо Тебе, Боже, за Воїнів і Захисників, за братів і
сестер наших, за вдовиць, за сиріт, за калік і немічних, за
тих, хто в окупації і полоні, за тих, хто в скрутних життєвих
обставинах, за біженців і за всіх тих, хто Твого милосердя та
допомоги Твоєї потребують.

З'єднай нас усіх в єдину велику Христову сім'ю, щоб усі
люди України нашої єдністю й перемогами славили величне
Ім'я Твоє завжди, і нині, і повсякчас, і на віки вічні.

Амінь!

УКРАЇНЬСЬКА ПРАВОСЛАВНА ЦЕРКВА США



***** PRAYER FOR SOLDIERS ***
AND THOSE WHO SUFFER FROM WAR**

O Great God, Almighty God! We, Your sinful children,
come to You in the humility of our hearts and bow our heads.

Father! Forgive our sins and the sins of our fathers, grandfathers
and great-grandfathers.

Accept now, we beseech You, our sincere prayer and our
gratitude for Your boundless mercy toward us.

Hear our prayers and accept the supplications of our hearts.

Bless our homeland Ukraine, granting prosperity, happiness,
peace, and victory over her enemies.

Most merciful Lord, grant Your mercy to all who come to You in
supplication.

We beseech You, O God, for the soldiers and defenders, for our
brothers and sisters, for widows, orphans, the crippled and the
infirm, for those who are under occupation and in captivity, for
those in difficult life circumstances, for refugees, and for all
those who need Your mercy and help.

Unite us all in one great family of Christ, so that through our
unity and victory, all the people of Ukraine may glorify Your
majestic Name, now and ever and to the ages of ages.

Amen!

UKRAINIAN ORTHODOX CHURCH OF THE USA





**PRAYER FOR THE PEACE AND WELL-BEING
OF THE PEOPLE OF UKRAINE**

O Lord of Hosts,

God of mercy and justice, we come before You with hearts full of grief and hope as we mark the third anniversary of the unjustified aggression against Ukraine. We lift up to You the pain of millions - those who suffer, those who mourn, and those who fight for freedom and peace.

O Compassionate Lord, You who are the source of all consolation, hear the cries of Your people in Ukraine. Comfort the mothers and fathers who have lost their children, the children who have been torn from their families, and all those who have been displaced from their ancestral homes. Be their refuge and strength, a very present help in times of trouble.

Lord, grant wisdom and courage to the leaders of Ukraine and to all who work to rebuild this land, that their efforts may be guided by Your love and truth. Inspire the worldwide community to act with compassion and resolve, working tirelessly to end the suffering and restore dignity to the lives of millions.

Disarm the hands of those who sow violence and transform their hearts to seek justice and love. We pray for the soldiers who defend their homeland with courage and selflessness, echoing the words of Your Son: *"Greater love has no one than this, that someone lay down his life for his friends"* (John 15:13). Grant them protection, strength, and peace in their hearts.

We beseech the Birth-Giver of God, who has always extended Her protection to the faithful - to spread Her holy mantle over Ukraine and her people. Intercede before Your Son, our Lord Jesus Christ, that peace may reign once more in this land of faith and courage.

For You are the God of peace, love, and mercy, and to You we offer glory, together with Your only-begotten Son, and Your most Holy, Good, and Life-Giving Spirit, now and ever, and unto the ages of ages.

Amen.



**МОЛИТВА ЗА МИР І ДОБРОБУТ
НАРОДУ УКРАЇНИ**

Господи Сил,

Боже милосердя і справедливості, припадаємо до Тебе з серцем, сповненим скорботи і надії, у третю річницю невинної агресії проти України. Підносимо до Тебе біль мільйонів - тих, хто страждає, тих, хто сумує, і тих, хто бореться за свободу і мир.

Милосердний Господи, Ти, що є джерелом усякої втіхи, вислухай благання Твого народу в Україні. Утіш матерів і батьків, які втратили своїх дітей. Дітей, які були відірвані від своїх родин, і всіх тих, хто був змушений покинути рідні домівки. Будь для них притулком і силою, справжньою допомогою в часі біди.

Господи, даруй мудрість і відвагу лідерам України та всім, хто працює над відбудовою цієї землі, щоб їхні зусилля спрямовувалися Твоєю любов'ю і правдою. Надихни світову спільноту діяти зі співчуттям і рішучістю, невтомно працюючи, щоб покласти край стражданню і повернути гідність у життя мільйонів людей.

Обеззброй руки тих, хто сіє насильство, і переміни їхні серця, щоб вони шукали справедливості та любові. Ми молимося за воїнів, які мужньо і самовіддано захищають свою Батьківщину, повторюючи слова Твого Сина: *"Ніхто більшої любові не має над ту, як хто свою душу поклав би за друзів своїх"* (Ів. 15:13). Подай їм захист, силу та мир у серці.

Богородицю, котра невтомно захищає вірних, благаємо, щоб розпростерла Свій святій покров над Україною та її народом. Заступися перед Твоїм Сином, Господом нашим Ісусом Христом, щоб на цій землі віри і відваги знову запанував мир.

Бо Ти є Бог миру, любові і милосердя, і Тобі славу возсилаємо з Єдинородним Твоїм Сином і Пресвятим, і Благим, і Животворящим Твоїм Духом, нині, і повсякчас, і на віки вічні.

Амінь.



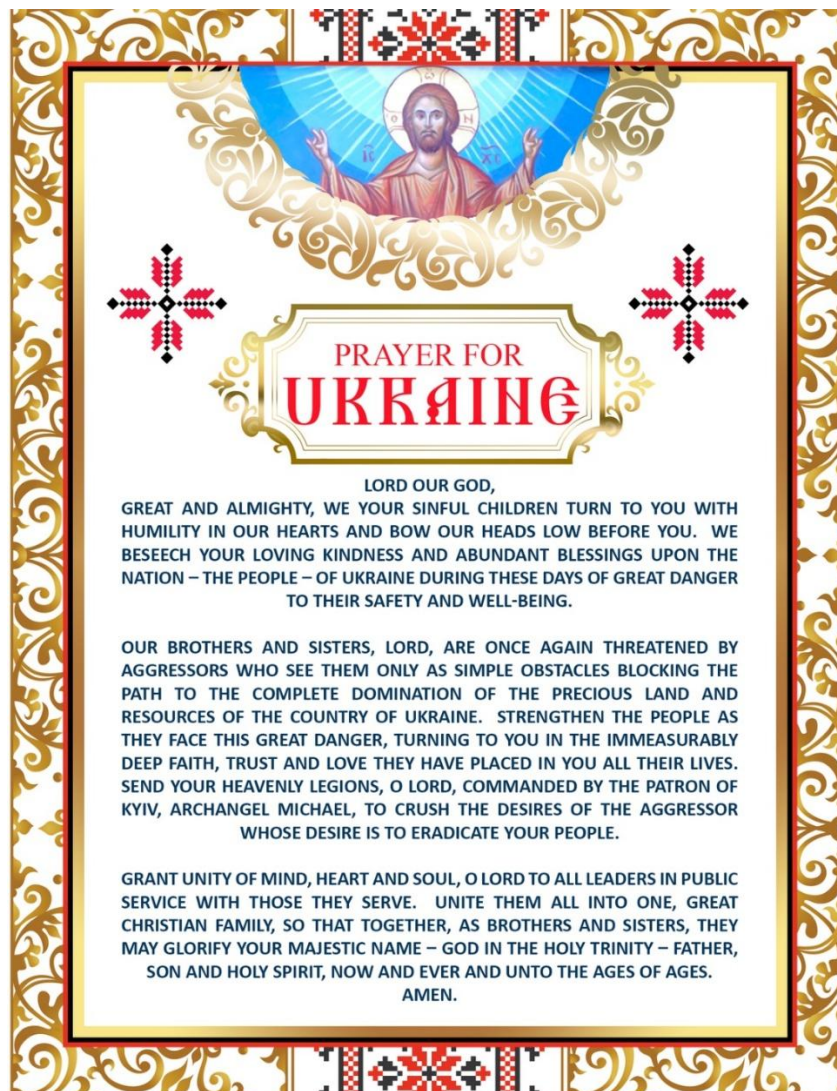


**МОЛИТВА ЗА
УКРАЇНУ**

ГОСПОДИ, БОЖЕ НАШ,
ВЕЛИКИЙ І ВСЕСИЛЬНИЙ, МИ ГРИШНІ ДІТИ ТВОЇ, ЗВЕРТАЄМОСЯ ДО ТЕБЕ У
ПОКОРІ СЕРДЕЦЬ НАШИХ І НИЗЬКО СХИЛЯЄМО ГОЛОВИ НАШІ ПЕРЕД
ТОБОЮ. БЛАГАЄМО ТЕБЕ ЗА БЕЗМЕЖНЕ МИЛОСЕРДЯ ТА ЩЕДРІ
БЛАГОСЛОВЕННЯ ДЛЯ НАРОДУ – ЛЮДЕЙ – УКРАЇНИ, У ЦІ ДНІ ВЕЛИКОЇ
НЕБЕЗПЕКИ ДЛЯ ЇХ МИРНОГО ЖИТТЯ І ДОБРОБУТУ.

О ГОСПОДИ, НАШИМ БРАТАМ І СЕСТРАМ, ЗНОВУ ЗАГРОЖУЮТЬ АГРЕСОРИ,
ЯКІ БАЧАТЬ У НИХ ЛИШЕ ПРОСТУ ПЕРЕШКОДУ, ЩО ПЕРЕГОРОДЖУЄ ШЛЯХ
ДО ПОВНОГО ПАНУВАННЯ НАД ДОРОГОЦІННОЮ ЗЕМЛЕЮ ТА РЕСУРСАМИ
УКРАЇНИ. ЗМИЦНИ ЛЮДЕЙ, У ЧАСІ ЦІЄЇ ВЕЛИКОЇ НЕБЕЗПЕКИ, ЯКІ
ЗВЕРТАЮТЬСЯ ДО ТЕБЕ У БЕЗМІРНО ГЛИБОКІЙ ВІРІ, ДОВІРІ ТА ЛЮБОВІ, ЯКІ
ВОНИ ПЛЕКАЛИ ДО ТЕБЕ УСЕ СВОЄ ЖИТТЯ. ЗІШЛИ ГОСПОДИ, СВОЇХ
НЕБЕСНИХ АНГЕЛІВ, ЯКИМИ КЕРУЄ ПОКРОВИТЕЛЬ МІСТА КИЄВА
АРХІСТРАТИГ МИХАЇЛ, ЩОБ ВИКОРИНИТИ БАЖАННЯ АГРЕСОРА ЗНИЩИТИ
НАШ НАРОД.

ДАРУЙ ГОСПОДИ, ЄДНІСТЬ РОЗУМУ, СЕРЦЯ І ДУШІ ВСІМ ДЕРЖАВНИМ
ЛІДЕРАМ І ТИМ, КОМУ ВОНИ СЛУЖАТЬ. ОБ'ЄДНАЙ ЇХ УСІХ В ОДНУ ВЕЛИКУ
ХРИСТІАНСЬКУ РОДИНУ, ЩОБ ВОНИ РАЗОМ, ЯК БРАТИ І СЕСТРИ,
ПРОСЛАВЛЯЛИ ТВОЄ ВЕЛИЧНЕ ІМ'Я – БОГА В СВЯТІЙ ТРОЙЦІ – ОТЦЯ,
СИНА І СВЯТОГО ДУХА, НИНИ І ПОВСЯКЧАС, І НА ВІКИ ВІЧНІ.
АМІНЬ.

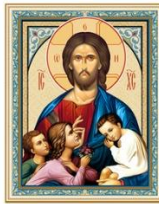


**PRAYER FOR
UKRAINE**

LORD OUR GOD,
GREAT AND ALMIGHTY, WE YOUR SINFUL CHILDREN TURN TO YOU WITH
HUMILITY IN OUR HEARTS AND BOW OUR HEADS LOW BEFORE YOU. WE
BESEECH YOUR LOVING KINDNESS AND ABUNDANT BLESSINGS UPON THE
NATION – THE PEOPLE – OF UKRAINE DURING THESE DAYS OF GREAT DANGER
TO THEIR SAFETY AND WELL-BEING.

OUR BROTHERS AND SISTERS, LORD, ARE ONCE AGAIN THREATENED BY
AGGRESSORS WHO SEE THEM ONLY AS SIMPLE OBSTACLES BLOCKING THE
PATH TO THE COMPLETE DOMINATION OF THE PRECIOUS LAND AND
RESOURCES OF THE COUNTRY OF UKRAINE. STRENGTHEN THE PEOPLE AS
THEY FACE THIS GREAT DANGER, TURNING TO YOU IN THE IMMEASURABLY
DEEP FAITH, TRUST AND LOVE THEY HAVE PLACED IN YOU ALL THEIR LIVES.
SEND YOUR HEAVENLY LEGIONS, O LORD, COMMANDED BY THE PATRON OF
KYIV, ARCHANGEL MICHAEL, TO CRUSH THE DESIRES OF THE AGGRESSOR
WHOSE DESIRE IS TO ERADICATE YOUR PEOPLE.

GRANT UNITY OF MIND, HEART AND SOUL, O LORD TO ALL LEADERS IN PUBLIC
SERVICE WITH THOSE THEY SERVE. UNITE THEM ALL INTO ONE, GREAT
CHRISTIAN FAMILY, SO THAT TOGETHER, AS BROTHERS AND SISTERS, THEY
MAY GLORIFY YOUR MAJESTIC NAME – GOD IN THE HOLY TRINITY – FATHER,
SON AND HOLY SPIRIT, NOW AND EVER AND UNTO THE AGES OF AGES.
AMEN.



PRAYER FOR CHILDREN OF UKRAINE KIDNAPPED BY RUSSIAN FEDERATION INVADERS

In the Name of the Father, and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.

We come before You in sincere prayer, O God Almighty and with heavy hearts, we lift up the innocent children of Ukraine who have been kidnapped into the Russian Federation, taken forcefully from their homes and families during this, yet another invasion and genocide of our beloved homeland. Lord, You are the protector of the weak and the guardian of the vulnerable. We ask for Your divine intervention in and for their lives. Put an end to the soviet style "re-education policies" to turn them against their families and their native Ukraine.

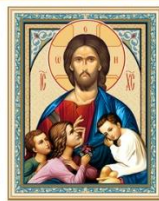
Surround these children with the Resurrection Love and Peace that emanate from your Empty Tomb. Comfort them in their fear and confusion, granting them the strength to endure these present trials and the knowledge that their families yearn for them and the nations of the world are struggling to free them. Lord, we pray for their safety and that these struggles will conclude in their swift return to their families and homeland.

Touch the hearts of even those who have stolen them, O Lord, that they may be moved by compassion and conscience to act with justice and mercy. Soften their hearts of these kidnapers, guiding them towards actions that will bring these children back to their homes, lest they be equated to those who slaughtered the innocents in Bethlehem after the Incarnation of Christ our Lord.

We also pray fervently for the families left behind who, without question, are enduring unimaginable pain and anguish. Grant them hope and courage that they may feel Your Loving Presence in this time of suffering and assurance that Your Holy Spirit is with their children eternally.

In Your infinite mercy and power, Lord, bring about a resolution to this invasion. Restore peace and justice to independent Ukraine, which will once again rise from the ashes like the proverbial Phoenix, and soar amongst the free nations of the world. We trust in Your mighty power and unending love, believing that You hear our prayers and are with us always.

In the Name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit. Amen.



МОЛИТВА ЗА ДІТЕЙ УКРАЇНИ ВИКРАДЕНИХ ЗАГРБНИКАМИ РОСІЙСЬКОЇ ФЕДЕРАЦІЇ

В ім'я Отця, і Сина, і Святого Духа. Амінь.

Ми постаємо перед Тобою, о Всемогутній Боже, з обтяженим серцем, підносячи наші молитви за невинних дітей України, які були викрадені до Російської Федерації, насильно забрані з їхніх домівок і сімей у час цього чергового вторгнення та геноциду нашої улюбленої Батьківщини. Господи, Ти є захисником немічних і охоронцем вразливих. Ми просимо Твого божественного втручання та заступництва за їхнє життя. Господи, могутністю Твою, зупини радянську «політику перевиховання», налаштовуючи дітей проти їх сімей та рідної України.

Огорни цих дітей Любов'ю та Миром Воскресіння, які виходять із Твого Порожнього Гробу. Подай утішення їм серед страху та збентеження, даруючи їм сили витримати ці нинішні випробування та подай їм розуміння того, що їхні сім'ї прагнуть повернути їх, а нації по всьому світу намагаються їх звільнити. Господи, ми молимося за їхню безпеку і щоб ці випробування завершилися їхнім швидким поверненням до своїх родин на свою Батьківщину.

Доторкнись, Господи, навіть до сердець тих, хто їх викрав, спонукаючи їх до співчуття і сумління діяти справедливо й милосердно. Пом'якши серця цих викрадачів, скеровуючи їх до дій, які повернуть цих дітей до їхніх домівок, щоб не прирівняти їх до тих, хто вбивав невинних дітей у Вифлеєм після Втілення Христа, нашого Господа. Ми також палко молимося за родини, які залишилися без своїх дітей та, без сумніву, терплять невимовний біль і страждання. Дай їм надію та відвагу, щоб вони могли відчутти Твою люблячу присутність у цей час страждань і впевненість у тому, що Твій Святий Дух вічно перебуває з їхніми дітьми.

У Твоєму безмежному милосерді та силі, Господи, поклади кінець цьому вторгненню. Поверни мир і справедливість у незалежну Україну, яка знову повстане з попелу, як прославлений Фенікс, і злетить серед вільних націй світу. Покладаємось на Твою могутню силу та незмінну любов, вірячи, що Ти чуєш наші молитви та завжди перебуваєш з нами.

В ім'я Отця і Сина і Святого Духа. Амінь.