



WELCOME TO THE GOD-LOVING & GOD-PROTECTED PARISH OF ST. MICHAEL'S!

A parish of the UOC-USA and the Ecumenical Patriarchate
74 Harris Ave. Woonsocket, RI 02895 | 401.762.3939 |
www.StMichaelUOC.org | Fr. Borislav Kroner

“Each one shall give what he has decided in his own mind, not Grudgingly or because he is made to - for God loves a cheerful giver.” - II Cor. 9:7

April 14, 2024

SERVICE SCHEDULE

Sunday, Apr. 14: Fourth Sunday of the Great Lent / Sunday of St. John of the Ladder / Ven. Mary the Egyptian – FAST WITH OIL AND WINE ALLOWED

Tone 4 / Epistle: Heb. 6:13-20; Gospel: Mark 9:17-31

9:00AM Divine Liturgy of St. Basil the Great – Live video broadcast on our Facebook page:

<https://www.facebook.com/StMichaelUOC/>

**6:00PM Pan Orthodox Vespers – St. Michael's in Woonsocket
Preacher: Fr. Onisie Morar**

WEEKDAY SCRIPTURE READINGS

GREAT LENT

Mon., Apr. 15: Ven. Titus the Wonderworker - STRICT FAST

6th Hour: Is. 37:33–38:6; Vesp.: Gen. 13:12-18; Prov. 14:27–15:4

Tues, Apr. 16: Ven. Nicetas the Confessor, abbot of Medikion - STRICT FAST

6th Hour: Is. 40:18-31; Vesp.: Gen. 15:1-15; Prov. 15:7-19

Wed., Apr. 17: St. Joseph the Muchailing of the Kyiv Caves - STRICT FAST

6 Hour: Is. 41:4-14; Vesp.: Gen. 17:1-9; Prov. 15:20–16:9

7:00PM Great Canon of St. Andrew of Crete

Thur, Apr. 18: Martyrs Theodulus, and Agathopodes, deacon, and others - STRICT FAST

6th Hour: Is. 42:5-16; Vesp.: Gen. 18:20-33; Prov. 16:17–17:1

Fri., Apr.19: St. Eutychius, patriarch of Constantinople - STRICT FAST

6th Hour: Is. 45:11-17; Vesp.: Gen. 22:1-18; Prov. 17:17–18:5

Sat., Apr. 20: Ven. George the Confessor, bishop of Mitylene – FAST WITH OIL AND WINE ALLOWED

Epistle: Heb. 9:24-28; Gospel: Mark. 8:27-31

11:00AM Akafist to the Birth-Giver of God (Reader's Service)

Sunday, Apr. 21: Fifth Sunday of the Great Lent / Sunday of St. Mary of Egypt / Ven. Rufus the Obedient of the Kyiv Caves – FAST WITH OIL AND WINE ALLOWED

Tone 4 / Epistle: Heb. 9:11-14; Gospel: Mark 10:32-45

9:00AM Divine Liturgy of St. Basil the Great – Live video broadcast on our Facebook page:

<https://www.facebook.com/StMichaelUOC/>

6:00PM Pan Orthodox Vespers – Sts. Mary/Mina, 2433 Scituate Ave., Cranston, RI / Preacher: Deacon John Salmon

Remember: even when you are absent, expenses continue

SCRIPTURE READINGS: SUNDAY, APRIL 14, 2024

Heb. 6:13-20 (Epistle)

Brethren, For when God made a promise to Abraham, since he had no one greater by whom to swear, he swore by himself, saying, “Surely I will bless you and multiply you.” And thus Abraham, having patiently endured, obtained the promise. Men indeed swear by a greater than themselves, and in all their disputes an oath is final for confirmation. So when God desired to show more convincingly to the heirs of the promise the unchangeable character of his purpose, he interposed with an oath, so that through two unchangeable things, in which it is impossible that God

should prove false, we who have fled for refuge might have strong encouragement to seize the hope set before us. We have this as a sure and steadfast anchor of the soul, a hope that enters into the inner shrine behind the curtain, where Jesus has gone as a forerunner on our behalf, having become a high priest for ever after the order of Melchiz'edek.

Mark 9:17-31 (Gospel)

At that time, a certain man came to Jesus, worshiped Him, and said, "Teacher, I brought my son to you, for he has a dumb spirit; 18 and wherever it seizes him, it dashes him down; and he foams and grinds his teeth and becomes rigid; and I asked your disciples to cast it out, and they were not able." And he answered them, "O faithless generation, how long am I to be with you? How long am I to bear with you? Bring him to me." And they brought the boy to him; and when the spirit saw him, immediately it convulsed the boy, and he fell on the ground and rolled about, foaming at the mouth. And Jesus asked his father, "How long has he had this?" And he said, "From childhood. And it has often cast him into the fire and into the water, to destroy him; but if you can do anything, have pity on us and help us." And Jesus said to him, "If you can! All things are possible to him who believes." Immediately the father of the child cried out and said, "I believe; help my unbelief!" And when Jesus saw that a crowd came running together, he rebuked the unclean spirit, saying to it, "You dumb and deaf spirit, I command you, come out of him, and never enter him again." And after crying out and convulsing him terribly, it came out, and the boy was like a corpse; so that most of them said, "He is dead." But Jesus took him by the hand and lifted him up, and he arose. And when he had entered the house, his disciples asked him privately, "Why could we not cast it out?" And he said to them, "This kind cannot be driven out by anything but prayer and fasting." They went on from there and passed through Galilee. And he would not have anyone know it; for he was teaching his disciples, saying to them, "The Son of man will be delivered into the hands of men, and they will kill him; and when he is killed, after three days he will rise."

PARISH NEWS

--WE EXTEND BIRTHDAY GREETINGS TO: Joseph Cherkes (Apr. 10) and Michael Erickson (Apr. 13), may God grant you all, Many, Happy Years! Многая літа!

--TIME CHANGE FOR PASCHA SERVICES: Quite a few people have asked for a later time for our Pascha Services. So this year we will begin the services at 8AM and NOT 6AM.

--NOMINATION COMMITTEE: Susan Chase is accepting candidates for the positions of Vice President and Secretary for the parish board, to be voted on at our annual meeting, **June 13th**. Please let her know if you are interested. Susan Chase: susanjchase@yahoo.com

--WE WELCOME ANY AND ALL DONATIONS TO THE CHURCH, LARGE OR SMALL: We are most grateful for your kindness. Your donation is essential to the church. From your contribution, we pay the priest's salary and health insurance, as well as pay the utilities for the church including water, heat, electricity, lawn care and at this time of year, snow plowing and salting the ice on the driveway. Checks should be made out to St. Michael Ukrainian Orthodox Church. Please offer your donations during the church collection or send your dues and donations to:

St. Michael Ukrainian Orthodox Church
74 Harris Ave.
Woonsocket, RI 02895

--SEEKING COFFEE HOUR VOLUNTEERS: We are seeking volunteers to sponsor a coffee hour. There will be a white board setup in the Hall with the dates. Simply, write your name for the Sunday you wish to sponsor. Usually the coffee pot and water kettle are ready to go upon your arrival. The coffee pot needs to be plugged in by 8:30 am. You are responsible for purchasing milk and half & half for the coffee. There are presently packaged goods in the kitchen. There also may be frozen items in the freezer designated for coffee hour. Feel free to bring your own items as well. At the end of coffee hour, you are responsible for washing the coffee pot, utensils, plates, etc., wrapping any leftovers, cleaning the food tables and kitchen counter. Please ask if you have any questions or need help with your coffee hour. Thank you for volunteering. Thanks, Eleanor

--2ND COLLECTION: The Special Collection will be to help with the expenses of repairing the front steps of the Church and other capital improvements. Please be as generous as possible. Thank you!

UPCOMING PARISH & INTER-PARISH EVENTS

--2ND Thursday of every month -- Akathist to the Mother of God, Healer of Cancer @ 7PM / Followed by Adult Religious Education class. Please submit the names of those you want to have remembered to Fr. Boris.

--APRIL 14TH: Lenten Sunday Evening Vespers @ St. Michael's UOC / 6PM

--SUNDAY, MAY 12 -- ST THOMAS SUNDAY / 9:00 AM Divine Liturgy, followed by Blessing of Graves at St. Michael Cemetery

--SATURDAY, MAY 18TH -- 11:00 AM Blessing of Graves at St. John's Cemetery / **1:00PM** Blessing of Graves at Stephen's Cemetery

--SUNDAY, APRIL 19TH -- PASCHAL LUNCHEON

--JUNE 23RD: IMPORTANT ANNUAL MEETING OF ST. MICHAEL'S / More Info To Follow

UOL CORNER

--UOL'S MISSION STATEMENT: "The Ukrainian Orthodox League is a national volunteer organization of members in the Ukrainian Orthodox Church of the USA, who are committed to promoting the Orthodox Faith, supporting the Church, developing the potential of our youth and their active participation in the life of the Church, and preserving Ukrainian heritage and culture."

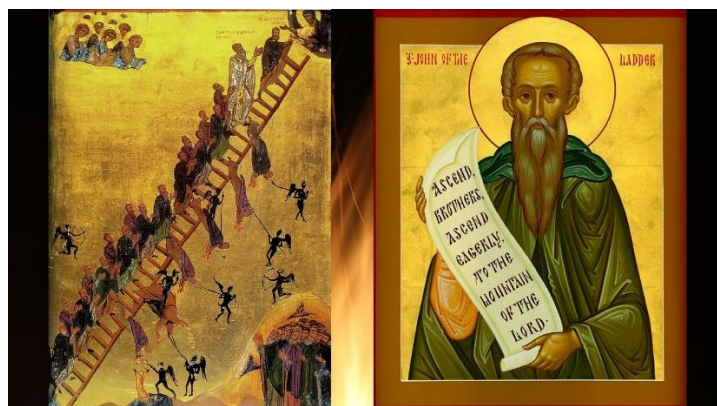
--UOL MOTTO: "Dedicated to our Church, Devoted to Its Youth"

--GOALS OF THE UOL:

- Promoting active participation in all aspects of the Orthodox faith and supporting the Church.
- Developing and maintaining programs and projects which educate members and promote dedication and commitment to the Church, Her teachings, traditions, and missions.
- Proving opportunities for the development of leadership skills and responsibility among the youth of the Ukrainian Orthodox Church of the USA.
- Providing and promoting information on Ukrainian heritage and history to the general public and establishing means which ensure the continuation of cultural awareness and pride within our membership.

CHURCH SCHOOL CORNER

--15 MINUTES WITH FATHER -- Last Sunday of the month.



RI ORTHODOX CLERGY FELLOWSHIP SERVICES

2024 Annunciation Observance
Plus, the 4 Sundays of Great Lent Following -Open to All -
All Services at 6:00pm

Sunday March 24 — Annunciation Eve — Great Vespers

Annunciation Parish — 175 Oaklawn Avenue, Cranston RI
Preacher - Fr. Peter Kostakis

Sunday March 31 - St. Spyridon's Parish

Thames & Brewer Sts., Newport, RI
Preacher - Fr. Marcos Girgis

Sunday April 7 - St. Mary's Parish

249 High Street, Pawtucket, RI
Preacher- His Grace Bishop John of Worcester

Sunday April 14 - St Michael's Parish

74 Harris Avenue, Woonsocket, RI
Preacher — Fr. Onisie Morar

Sunday April 21 - St Mary/Mena - (Hope) Cranston

2433 Scituate Avenue, Cranston, RI
Preacher — Deacon John Salmon



THE LENTEN FAST

Great Lent is the longest and strictest fasting season of the year.

Weekdays in the Second through Sixth Weeks: The strict fasting rule is kept every day: avoidance of meat, meat products, fish, eggs, dairy, wine and oil.

Saturdays and Sundays in the Second through Sixth Weeks: Wine and oil are permitted; otherwise the strict fasting rule is kept.

Holy Week: The Thursday evening meal is ideally the last meal taken until Pascha. At this meal, wine and oil are permitted. The Fast of Great and Holy Friday is the strictest fast day of the year: even those who have not kept a strict Lenten fast are strongly urged not to eat on this day. After St. Basil's Liturgy on Holy Saturday, a little wine and fruit may be taken for sustenance. The fast is sometimes broken on Saturday night after Resurrection Matins, or, at the latest, after the Divine Liturgy on Pascha.

Wine and oil are permitted on several feast days if they fall on a weekday during Lent. Consult your parish calendar. On Annunciation and Palm Sunday, fish is also permitted.



GREAT LENT 2024

Sunday, April 14	9:00 AM	Divine Liturgy of St Basil
	6:00 PM	Pan Orthodox Vespers – St. Michael's in Woonsocket Preacher: Fr. Onisie Morar
Wednesday, April 17	7:00 PM	Great Canon of St. Andrew of Crete
Saturday, April 20	10:00 AM	New England Deanery Divine Liturgy @ St. Mary's @ 54 Winter St New Britain, CT
Sunday, April 21	9:00AM	Divine Liturgy of St Basil
	6:00 PM	Pan Orthodox Vespers – Sts. Mary/Mina, 2433 Scituate Ave., Cranston, RI Preacher: Deacon John Salmon
Saturday, April	10:00 AM	New England Deanery Divine Liturgy @ St. Andrew's Boston, MA



HOLY WEEK, PASCHA, AND BRIGHT WEEK 2023

Sunday, April 28	9:00 AM	PALM SUNDAY - Divine Liturgy of St John Chrysostom + blessing of Willows
Wednesday, May 1	GREAT WEDNESDAY – 6:00 PM	Service Of Holy Anointing at St Michael
Thursday, May 2	GREAT THURSDAY – Commemoration of the Mystical Supper 12:00 PM	Vesperal Liturgy of St. Basil, preparation Reserved Sacrament
	7:00 PM	Matins of the Holy Passion (Service of the 12 Passion Gospels)
Friday, May 3	GREAT FRIDAY – Commemoration of the Saving Passion of Christ 6:30 PM	Great Vespers – Commemoration of the Burial of Christ Procession

Sunday, May 5

SUNDAY OF PASCHA

8:00 AM Paschal Midnight Office, Procession, Matins & Divine Liturgy;
Blessing of Baskets

Monday, May 6

BRIGHT MONDAY

10:30 AM Paschal Divine Liturgy

Sunday, May 12

ST THOMAS SUNDAY

9:00 AM Divine Liturgy, followed by Blessing of Graves at St. Michael Cemetery

Saturday, May 18

11:00 AM Blessing of Graves at St. John's Cemetery

1:00PM Blessing of graves at Stephen's Cemetery

The purpose of Lent is not to force on us a few formal obligations, but to “soften” our hearts so that it may open itself to the realities of the spirit, to experience the hidden “thirst and hunger” for communion with God.

During Great Lent, we are encouraged to partake of the Sacraments of Holy Confession & Holy Communion and to slow down the pace of our lives and spend more time in quiet and prayer. Unless we focus on the basics (prayer, family, worship) and downsize the rest, the additional disciplines of Lent will either go unused or just add stress to our lives. Neither approach is useful.



L E N T

Lenten CHALLENGE

UKRAINIAN ORTHODOX CHURCH OF THE USA

PRAYFASTGIVE

2024

18 First day of Great Lent
 Pray for YOURSELF and contemplate YOUR personal shortcomings.
 Thank God for: **my home &**

Isaiah 1:1-20 Genesis 1:1-13

19 Pray for your family & friends
 Pray for understanding, unity and love.
 Thank God for: **my church &**

Isaiah 1:19-2:3 Genesis 1:14-23

20 Pray for your priest & bishops
 Pray the Lord grants them wisdom & patience.
 Thank God for: **safety &**

Isaiah 2:3-11 Genesis 1:24-2:3

21 Pray for an enemy
 Pray for forgiveness and understanding.
 Thank God for: **clean water &**

Isaiah 2:11-21 Genesis 2:4-19

22 Pray for a random person you heard about on the news
 Pray for the Lord's mercy.
 Thank God for: **warm shower &**

Isaiah 3:1-14 Genesis 2:20-3:20

23 Pray for the world
 Pray for peace and freedom in Ukraine and a cessation to all world hostilities.
 Thank God for: **job, school &**

Timothy 2:1-10 Mark 2:23-28; 3:1-5

PRAYER

24 Sunday of Orthodoxy
 Bring your favorite icon to church.
 Volunteer today at church.
 Thank God for: **my family &**

Hebrews 11:24-26,32-40 John 1:43-51

25 Help others by ...opening the door for someone.
 Thank God for: **clean socks &**

Hebrews 2:11-18 Luke 1:24-38

26 Help others by ...making a donation to a local food pantry.
 Thank God for: **fresh fruits &**

Isaiah 5:7-16 Genesis 4:8-15

27 Help others by ...pulling in neighbor's trash bin, or shoveling their driveway...
 Thank God for: **friends &**

Isaiah 5:16-25 Genesis 4:16-26

28 Help others by ...donating funds or an item to a local animal shelter.
 Thank God for: **good health &**

Isaiah 6:1-12 Genesis 5:1-24

29 Help others by ...making someone smile.
 Thank God for: **eyesight &**

Isaiah 7:1-14 Genesis 5:32-6:8

30 Help others by ...praying for the souls of those who have repented.
 Thank God for: **family &**

Hebrews 3:12-16 Mark 1:35-44

OTHERS

31 Sunday of St. Gregory Palamas
 Focus during the Divine Liturgy.
 Thank God for: **life &**

Hebrews 1:10-14,2:1-3 Mark 2:1-12

1 Practice Self Control
 Abstaining from Social Media (Facebook, Instagram, Snapchat, etc.)
 Thank God for: **sense of smell &**

Isaiah 8:13-9:7 Genesis 6:9-22

2 Practice Self Control
 Do not watch TikTok, Facebook, or YouTube reels
 Thank God for: **memories &**

Isaiah 9:9-10:4 Genesis 7:1-5

3 Practice Self Control
 Be on time to work, school, appointments, and early to bed.
 Thank God for: **transportation &**

Isaiah 10:12-20 Genesis 7:6-9

4 Practice Self Control
 Leave early and do not speed or rush.
 Thank God for: **corner store &**

Isaiah 11:10-12:2 Genesis 7:11-8:3

5 Practice Self Control
 Do not use foul language or mean words.
 Thank God for: **shoes &**

Isaiah 13:2-13 Genesis 8:4-21

6 Practice Self Control
 Go through your closet and donate three items.
 Thank God for: **clothing &**

Hebrews 10:32-38 Mark 2:14-17

SELF CONTROL

7 Veneration of the Cross
 Double your weekly donation.
 Thank God for: **church &**

Hebrews 4:14-16;5:1-6 Mark 8:34-38; 9:1

8 Sacrifice of yourself by Spending 15 minutes in focused prayer.
 Thank God for: **blanket &**

Isaiah 14:24-32 Genesis 8:21-9:7

9 Sacrifice of yourself by Spending time truly listening to someone.
 Thank God for: **alarm clock &**

Isaiah 25:1-9 Genesis 9:8-17

10 Sacrifice of yourself by not playing video games, PC games, mobile device games, etc.
 Thank God for: **my pillow &**

Isaiah 26:21-27:9 Genesis 9:18-10:10

11 Sacrifice by Skipping eating out or purchasing a meal.
 Thank God for: **mobility &**

Isaiah 28:14-22 Genesis 10:32-11:9

12 Sacrifice Do not have your phone with you at the dinner table.
 Thank God for: **sense of touch &**

Isaiah 29:13-23 Genesis 12:1-7

13 Sacrifice Donate generously to the UOC of the USA.
 Thank God for: **flowers &**

Hebrews 6:9-12 Mark 7:31-37

SACRIFICE

14 Sunday of St. John Climacus
 Pray for the third person to your left/right in church.
 Thank God for: **sunrise/sunset &**

Hebrews 6:13-20 Mark 9:17-31

15 Show Gratitude Tell your parents you appreciate them, and do something nice.
 Thank God for: **pets &**

Isaiah 37:33-38:6 Genesis 13:12-18

16 Show Gratitude Leave a "thank you" note for the postman/UPS, etc.
 Thank God for: **freedom &**

Isaiah 40:18-31 Genesis 15:1-15

17 Show Gratitude Spend 10 minutes contemplating your blessings from God.
 Thank God for: **clean air &**

Isaiah 41:4-14 Genesis 17:1-9

18 Show Gratitude Purchase a candy bar and hand it to the cashier.
 Thank God for: **four seasons &**

Isaiah 42:5-16 Genesis 18:20-33

19 Show Gratitude Do your best at work, school, etc. Don't waste time.
 Thank God for: **intelligence &**

Isaiah 45:11-17 Genesis 22:1-18

20 Show Gratitude Express gratitude to your ancestors - visit a cemetery, pray for their souls.
 Thank God for: **hugs &**

Hebrews 9:1-7 Luke 1:39-49, 56

GRATITUDE

21 Sunday of St. Mary of Egypt
 Do not talk in church before or during Liturgy.
 Thank God for: **the Bible &**

Hebrews 9:11-14 Mark 10:32-45

22 Nurture peace & silence Do not listen to music.
 Thank God for: **soap &**

Isaiah 48:17-49:4 Genesis 27:1-41

23 Nurture peace & silence Do not watch TV, or movies.
 Thank God for: **gardens &**

Isaiah 49:6-10 Genesis 31:3-16

24 Nurture peace & silence Decrease your screentime to a maximum of 30 minutes total.
 Thank God for: **friends &**

Isaiah 58:1-11 Genesis 43:26-31; 45:1-16

25 Nurture peace & silence Spend 1 hour outside in nature.
 Thank God for: **colors &**

1 Peter 5:6-14 Luke 10:16-21

26 Nurture peace & silence Practice an hour of self-care. 1 hour dedicated to you.
 Thank God for: **spices &**

Isaiah 66:10-24 Genesis 49:33-50:26

27 Nurture peace & silence Sit in silence for 30 minutes, and listen for God's Voice.
 Thank God for: **roads &**

Hebrews 12:28-29;13:1-8 John 11:1-45

SILENCE/PEACE

28 Palm Sunday
 Pray the Repentant Prayer of St. Isaac the Syrian.
 Thank God for: **love &**

Philippians 4:4-9 John 12:1-18

29 Holy Week Christ cleansed the Temple. Spend 10 minutes reviewing your conscience. Clean your room.
 Thank God for: **trains, planes &**

Matthew 24:3-35

30 Holy Week The Lord preached.
 Read the Parable Matthew 21:33-44.
 Thank God for: **sunshine &**

Matthew 24:36-51; 25:1-46; 26:1-2

1 Holy Week Judas made a deal to betray Christ. Ponder how you have betrayed Him.
 Thank God for: **cool breezes &**

Matthew 26:6-16

2 Holy Week Washing of feet and Mystical Supper. Attend the Service of the Reading of the 12 Passion Gospels.
 Thank God for: **birdsong &**

Luke 22:1-39 1 Corinthians 11:23-32 Matthew 26:1-20; John 13:3-17; Matthew 26:21-39; Luke 22:43-44; Matthew 26:40-75; 27:1-2 Twelve Gospels

3 Holy Week Christ was crucified. Strict fast. Try to completely abstain from food.
 Thank God for: **free will &**

Matthew 27:62-66

4 Holy Week Avoid making anyone angry, forgive everyone, spend the day peacefully.
 Thank God for: **for His Son &**

Romans 6:3-11 Matthew 28:1-20

HOLY WEEK

Вітлик на ВЕЛИКИЙ ПІСТ

УКРАЇНЬСЬКА ПРАВОСЛАВНА ЦЕРКВА США

МОЛІТЬСЯ ПОСТІТЬСЯ ЖЕРТВУЙТЕ

2024

24 Неділя Православ'я
Принесіть до церкви свою улюблену ікону. Послужіть сьогодні в церкві.
Дякуйте Богу за: **свою сім'ю та**

Євреїв 11:24-26, 32-40 Івана 1:43-51

18 Перший день Великого Посту
Моліться за СЕБЕ і роздумуйте над своїми особистими недоліками.
Дякуйте Богу за: **свій дім та**

Ісаїя 1:1-20 Буття 1:1-13

19 Моліться за свою родину та друзів
Моліться за розуміння, єдність і любов.
Дякуйте Богу за: **мою церкву та**

Ісаїя 1:19-23 Буття 1:14-23

20 Моліться за свого священника та єпископів
Моліться, щоб Господь дарував їм мудрість і терпіння.
Дякуйте Богу за: **безпеку та**

Ісаїя 2:3-11 Буття 1:24-23

21 Моліться за ворога
Моліться за прощення і розуміння.
Дякуйте Богу за: **чисту воду та**

Ісаїя 2:11-21 Буття 2:4-19

22 Моліться за випадкову людину, про яку ви почули по новинах
Моліться про милість Господню.
Дякуйте Богу за: **теплий душ та**

Ісаїя 3:1-14 Буття 2:20-3:20

23 Моліться за світ
Моліться за мир і свободу в Україні та припинення всіх світових ворожнеч.
Дякуйте Богу за: **роботу, школу та**

Тимофія 2:1-10 Марка 2:23-28; 3:1-5

25 Допоможіть іншим
...відчинивши комусь двері.
Дякуйте Богу за: **чисті шкарпетки та**

Євреїв 2:1-18 Луки 1:24-38

26 Допоможіть іншим
...зробивши пожертву на організацію, що годує бідних.
Дякуйте Богу за: **свіжі фрукти та ...**

Ісаїя 5:7-16 Буття 4:8-15

27 Допоможіть іншим
вивізи сміття для сусіда чи розчистивши для нього сніг...
Дякуйте Богу за: **друзів та**

Ісаїя 5:16-25 Буття 4:16-26

28 Допоможіть іншим
...пожертуйте кошти або речі місцевому притулку для тварин.
Дякуйте Богу за: **добре здоров'я та**

Ісаїя 6:1-12 Буття 5:1-24

29 Допоможіть іншим
...заставте когось посміхнутися.
Дякуйте Богу за: **зір та**

Ісаїя 7:1-14 Буття 5:27-6:8

30 Допоможіть іншим
...помоліться за душі спочилих.
Дякуйте Богу за: **родину та**

Євреїв 3:12-16 Марка 1:35-44

31 Неділя Святителя Григорія Палами
Будьте Уважні під час Божественної Літургії.
Дякуйте Богу за: **життя та**

Євреїв 1:10-14; 2:1-3 Марка 2:1-12

1 Попрактикуйте самоконтроль
Відмовтесь від соціальних мереж (Facebook, Instagram, Snapchat, тощо.)
Дякуйте Богу за: **відчуття запаху та**

Ісаїя 8:13-9:7 Буття 6:9-22

2 Попрактикуйте самоконтроль
Не дивіться відео у TikTok, Facebook або YouTube
Дякуйте Богу за: **спогади та**

Ісаїя 9:9-10:4 Буття 7:1-5

3 Попрактикуйте самоконтроль
Прийдіть вчасно на роботу, в школу, на зустріч і рано лягніть спати..
Дякуйте Богу за: **транспорт та**

Ісаїя 10:12-20 Буття 7:6-9

4 Попрактикуйте самоконтроль
Вирушайте раніше, не поспішайте й не перевищуйте швидкість.
Дякуйте Богу за: **магазин та**

Ісаїя 11:10-12:2 Буття 7:11-8:3

5 Попрактикуйте самоконтроль
Не використовуйте нецензурну лексику або погані слова.
Дякуйте Богу за: **взуття та**

Ісаїя 13:2-13 Буття 8:4-21

6 Попрактикуйте самоконтроль
Перегляньте свою шафу та подаруйте три речі
Дякуйте Богу за: **одяг та**

Євреїв 10:32-38 Марка 2:14-17

7 Хрестопоклонн а Неділя
Подвійте свою щотижневу жертву.
Дякуйте Богу за: **Церкву та**

Євреїв 4:14-16; 5:1-6 Марка 8:34-38; 9:1

8 Пожертуйте собою
Проведіть 15 хвилин у зосередженій молитві.
Дякуйте Богу за: **Ковдру та**

Ісаїя 14:24-32 Буття 8:21-9:7

9 Пожертуйте собою
Проведіть час, по-справжньому у слухаючи когось.
Дякуйте Богу за: **будильник та**

Ісаїя 25:1-9 Буття 9:8-17

10 Пожертуйте собою
не грайте у відеоігри, комп'ютерні ігри, ігри на мобільних пристроях тощо.
Дякуйте Богу за: **свою подушку та**

Ісаїя 26:21-27:9 Буття 9:18-10:1

11 Пожертуйте собою
Не їдте в ресторани та не купуйте їжу.
Дякуйте Богу за: **мобільність та**

Ісаїя 28:14-22 Буття 10:32-11:9

12 Пожертуйте собою
Не тримайте телефон із собою за обіднім столом.
Дякуйте Богу за: **дотик та**

Ісаїя 29:13-23 Буття 12:1-7

13 Пожертуйте собою
Щедро пожертуйте на УПЦ США.
Дякуйте Богу за: **квіти та**

Євреїв 6:9-12 Марка 7:31-37

14 Неділя Іоана Листвничника
Моліться за третю особу ліворуч/праворуч від вас у церкві.
Дякуйте Богу за: **схід і захід сонця та**

Євреїв 6:13-20 Марка 9:17-31

15 Проявіть вдячність
Скажіть батькам, що Ви їх цінуєте, і зробіть щось приємне.
Дякуйте Богу за: **домашніх тварин та**

Ісаїя 37:33-38:6 Буття 13:12-18

16 Проявіть вдячність
Залиште записку «дякую» листоноші/UPS тощо.
Дякуйте Богу за: **волю та**

Ісаїя 40:18-31 Буття 15:1-15

17 Проявіть вдячність
Приділіть 10 хвилин переоцінивши Ваші благословення від Бога.
Дякуйте Богу за: **чисте повітря та**

Ісаїя 41:14-14 Буття 17:1-9

18 Проявіть вдячність
Придбайте батончик і віддайте його касиру.
Дякуйте Богу за: **пори року та**

Ісаїя 42:5-16 Буття 18:20-33

19 Проявіть вдячність
Постарайтесь якнайкраще на роботі, в школі і т.д. Не марнуйте часу.
Дякуйте Богу за: **інтелект та**

Ісаїя 45:11-17 Буття 22:1-18

20 Проявіть вдячність
Виявіть вдячність вашим предкам – провідайте цвинтар, помоліться за їхні душі
Дякуйте Богу за: **обійми та**

Євреїв 9:1-7 Луки 1:39-49, 56

21 Неділя Преподобної Марії Єгипетської
Не розмовляйте в храмі перед і під час Літургії.
Дякуйте Богу за: **Біблію та**

Євреїв 9:11-14 Марка 10:32-45

22 Плекайте спокій і тишу
Не слухайте музику.
Дякуйте Богу за: **мило та**

Ісаїя 48:17-49:4 Буття 27:1-41

23 Плекайте спокій і тишу
Не дивіться телевізор, фільми.
Дякуйте Богу за: **сади та**

Ісаїя 49:6-10 Буття 31:3-16

24 Плекайте спокій і тишу
Скоротіть час в телефоні до 30 хвилин.
Дякуйте Богу за: **друзів та**

Ісаїя 58:1-11 Буття 43:26-31; 45:1-16

25 Плекайте спокій і тишу
Проведіть 1 годину на природі.
Дякуйте Богу за: **кольори та**

І Петро 5:6-14 Луки 10:16-21

26 Плекайте спокій і тишу
Приділіть 1 годину для догляду за собою. 1 година присвячена тобі.
Дякуйте Богу за: **спеції та**

Ісаїя 66:10-24 Буття 49:33-50:26

27 Плекайте спокій і тишу
Посидьте в тиші 30 хвилин і прислухайтеся до голосу Бога.
Дякуйте Богу за: **дороги та**

Євреїв 12:28-29; 13:1-8 Івана 11:1-45

28 Вербна Неділя
Помоліться покаянною молитвою преподобного Єфрема Сирійського
Дякуйте Богу за: **любов та**

Філіп'ян 1:4-9 Івана 12:1-18

29 Страсний Тиждень
Христос вичистив Храм.
Приділіть 10 хвилин для іспиту своєї совісті. Приберіть свою кімнату.
Дякуйте Богу за: **потяги, літаки та**

Матвія 24:3-35

30 Страсний Тиждень
Господь проповідував.
Прочитайте притчу від Матвія 21:33-44
Дякуйте Богу за: **сонце та**

Матвія 24:36-51; 25:1-46; 26:1-2

1 Страсний Тиждень
Юда уклав угоду зрадити Христа.
Породумуйте над тим, як Ви зрадили Його.
Дякуйте Богу за: **проходливе повітря та**

Матвія 26:6-16

2 Страсний Тиждень
Вмивання ніг і Тайна Вечеря.
Прийняти участь у Службі Читання 12-ти Страсних Євангелій.
Дякуйте Богу за: **пташиний спів та**

Луки 22:1-39 | Коринтяни 11:23-32
Матвія 26:1-20; Івана 13:3-17;
Матвія 26:21-39; Луки 22:43-44; Матвія 26:40-75; 27:1-2
Дванадцять Євангелій

3 Страсний Тиждень
Христа розіп'яли.
Строгий піст.
Постарайтеся повністю відмовитися від їжі.
Дякуйте Богу за: **фвільну волю та**

Матвія 27:62-66

4 Страсний Тиждень
Постарайтеся нікого не злити, пробачте всіх, проведіть день у спокої.
Дякуйте Богу за: **за Його Сина та**

Римлян 6:3-11 Матвія 28:1-20

МОЛІТВА

ІНШІ

САМОКОНТРОЛЬ

ЖЕРТВА

ВДЯЧНІСТЬ

СПОКІЙ/ТИШУ

СТРАСНИЙ ТИЖДЕНЬ



UKRAINIAN RABBIT

Hero

Would you consider helping Ukrainian children in the time of War?

Sponsor a hand-made toy and help a child in Ukraine - \$300

Please let us know where to mail your Ukrainian Rabbit Hero

Make your donation and order via the website

Маєте бажання допомогти українським дітям в час війни?

Зробіть пожертву в розмірі \$300 та отримайте іграшку ручної роботи - тим же допомагаючи дитині в Україні!

Будь ласка, дайте нам знати, куди надіслати вашого іграшкового Українського Кролика

Зробіть пожертву та замовлення в режимі інтернету



МОЛИТВА ЗА УКРАЇНУ

ГОСПОДИ, БОЖЕ НАШ,
ВЕЛИКИЙ І ВСЕСИЛЬНИЙ, МИ ГРІШНІ ДІТІ ТВОЇ, ЗВЕРТАЄМОСЯ ДО ТЕБЕ У
ПОКОРІ СЕРДЕЦЬ НАШИХ І НИЗЬКО СХИЛЯЄМО ГОЛОВИ НАШІ ПЕРЕД
ТОБОЮ. БЛАГАЄМО ТЕБЕ ЗА БЕЗМЕЖНЕ МИЛОСЕРДЯ ТА ЩЕДРІ
БЛАГОСЛОВЕННЯ ДЛЯ НАРОДУ – ЛЮДЕЙ – УКРАЇНИ, У ЦІ ДНІ ВЕЛИКОЇ
НЕБЕЗПЕКИ ДЛЯ ЇХ МИРНОГО ЖИТТЯ І ДОБРОБУТУ.

О ГОСПОДИ, НАШИМ БРАТАМ І СЕСТРАМ, ЗНОВУ ЗАГРОЖУЮТЬ АГРЕСОРИ,
ЯКІ БАЧАТЬ У НИХ ЛИШЕ ПРОСТУ ПЕРЕШКОДУ, ЩО ПЕРЕГОРОДЖУЄ ШЛЯХ
ДО ПОВНОГО ПАНУВАННЯ НАД ДОРОГОЦІННОЮ ЗЕМЛЕЮ ТА РЕСУРСАМИ
УКРАЇНИ. ЗМІЦНИ ЛЮДЕЙ, У ЧАСІ ЦІЄЇ ВЕЛИКОЇ НЕБЕЗПЕКИ, ЯКІ
ЗВЕРТАЮТЬСЯ ДО ТЕБЕ У БЕЗМІРНО ГЛИБОКІЙ ВІРІ, ДОВІРІ ТА ЛЮБОВІ, ЯКІ
ВОНИ ПЛЕКАЛИ ДО ТЕБЕ УСЕ СВОЄ ЖИТТЯ. ЗІШЛИ ГОСПОДИ, СВОЇХ
НЕБЕСНИХ АНГЕЛІВ, ЯКИМИ КЕРУЄ ПОКРОВИТЕЛЬ МІСТА КИЄВА
АРХІСТРАТИГ МИХАЇЛ, ЩОБ ВИКОРИНИТИ БАЖАННЯ АГРЕСОРА ЗНИЩИТИ
НАШ НАРОД.

ДАРУЙ ГОСПОДИ, ЄДНІСТЬ РОЗУМУ, СЕРЦЯ І ДУШІ ВСІМ ДЕРЖАВНИМ
ЛІДЕРАМ І ТИМ, КОМУ ВОНИ СЛУЖАТЬ. ОБ'ЄДНАЙ ЇХ УСІХ В ОДНУ ВЕЛИКУ
ХРИСТІАНСЬКУ РОДИНУ, ЩОБ ВОНИ РАЗОМ, ЯК БРАТИ І СЕСТРИ,
ПРОСЛАВЛЯЛИ ТВОЄ ВЕЛИЧНЕ ІМ'Я – БОГА В СВЯТІЙ ТРОЙЦІ – ОТЦЯ,
СИНА І СВЯТОГО ДУХА, НИНІ І ПОВСЯКЧАС, І НА ВІКИ ВІЧНІ.

АМІНЬ.



PRAYER FOR UKRAINE

LORD OUR GOD,
GREAT AND ALMIGHTY, WE YOUR SINFUL CHILDREN TURN TO YOU WITH
HUMILITY IN OUR HEARTS AND BOW OUR HEADS LOW BEFORE YOU. WE
BESEECH YOUR LOVING KINDNESS AND ABUNDANT BLESSINGS UPON THE
NATION – THE PEOPLE – OF UKRAINE DURING THESE DAYS OF GREAT DANGER
TO THEIR SAFETY AND WELL-BEING.

OUR BROTHERS AND SISTERS, LORD, ARE ONCE AGAIN THREATENED BY
AGGRESSORS WHO SEE THEM ONLY AS SIMPLE OBSTACLES BLOCKING THE
PATH TO THE COMPLETE DOMINATION OF THE PRECIOUS LAND AND
RESOURCES OF THE COUNTRY OF UKRAINE. STRENGTHEN THE PEOPLE AS
THEY FACE THIS GREAT DANGER, TURNING TO YOU IN THE IMMEASURABLY
DEEP FAITH, TRUST AND LOVE THEY HAVE PLACED IN YOU ALL THEIR LIVES.
SEND YOUR HEAVENLY LEGIONS, O LORD, COMMANDED BY THE PATRON OF
KYIV, ARCHANGEL MICHAEL, TO CRUSH THE DESIRES OF THE AGGRESSOR
WHOSE DESIRE IS TO ERADICATE YOUR PEOPLE.

GRANT UNITY OF MIND, HEART AND SOUL, O LORD TO ALL LEADERS IN PUBLIC
SERVICE WITH THOSE THEY SERVE. UNITE THEM ALL INTO ONE, GREAT
CHRISTIAN FAMILY, SO THAT TOGETHER, AS BROTHERS AND SISTERS, THEY
MAY GLORIFY YOUR MAJESTIC NAME – GOD IN THE HOLY TRINITY – FATHER,
SON AND HOLY SPIRIT, NOW AND EVER AND UNTO THE AGES OF AGES.

AMEN.



UKRAINIAN ORTHODOX CHURCH OF THE USA

APRIL CELEBRATIONS У КВІТНІ СВЯТКУЄМО

УКРАЇНСЬКА ПРАВОСЛАВНА ЦЕРКВА США



6

MEMORIAL SATURDAY

ПОМИНАЛЬНА СУБОТА

7

THE ANNUNCIATION OF THE THEOTOKOS

БЛАГОВІЩЕННЯ ПРЕСВЯТОЇ БОГОРОДИЦІ

3RD SUNDAY OF THE GREAT LENT:

ADORATION OF CROSS

НЕДІЛЯ 3-ТЯ ВЕЛИКОГО ПОСТУ:

ХРЕСТОПОКЛОННА

13

MEMORIAL SATURDAY

ПОМИНАЛЬНА СУБОТА

14

4TH SUNDAY OF THE GREAT LENT:

VENERABLE JOHN CLIMACUS

(LISTVYCHNYK)

НЕДІЛЯ 4-ТЯ ВЕЛИКОГО ПОСТУ:

ПРП. ІОАНА ЛІСТВИЧНИКА

20

GLORIFICATION OF THE BIRTH-GIVER OF GOD

(AKATHIST SATURDAY)

ПОХВАЛА ПРЕСВЯТОЇ БОГОРОДИЦІ

(СУБОТА АКАФІСТА)

21

5TH SUNDAY OF GREAT LENT:

VENERABLE MARY OF EGYPT

5-ТА НЕДІЛЯ ВЕЛИКОГО ПОСТУ:

ПРП. МАРІЇ ЄГИПЕТЬСЬКОЇ

27

LAZARUS SATURDAY

ЛАЗАРЕВА СУБОТА

28

PALM SUNDAY:

ENTRY OF THE LORD INTO JERUSALEM

ВЕРБНА НЕДІЛЯ:

ВХІД ГОСПОДНІЙ В ЄРУСАЛИМ

